

# うつのみや 地産地消 推進店マップ



宇都宮市地産地消推進会議

食べる

飲食店  
宿泊施設

2023

買う

農産物直売所  
食品加工事業者  
小売店

## 農業王国うつのみや 自慢のブランド農産物!!

宇都宮市は、肥沃で広大な農地、清らかで豊富な水資源、長い日照時間と農業に恵まれた環境の「農業王国」です。

現在本市では、「豊富な生産量等により『農業王国うつのみや』のイメージに繋がるもの」と、「地域性・ストーリー性等のある宇都宮ならではのもの」の2つの区分に分けて、ブランド農産物を推進しています。

### 豊富な生産量等により 「農業王国うつのみや」のイメージに繋がるもの

いちご 米 トマト 梨 ユリ

#### いちご うつのみやのいちご

いちごの生産量日本一を誇る栃木県ですが、宇都宮でも盛んに生産されています。

「とちおとめ」や「とちあいか」を主力に、大粒の「スカイベリー」や白いちご「ミルキーベリー」、さらに夏から秋に採れる「なつおとめ」も栽培されています。

また、「大谷石」の採石場跡地に貯留している地下水を利用した栽培された「なつおとめ」を「大谷夏いちご」として販売しています。



#### 米 うつのみやのお米

宇都宮市の耕地面積のうち、約8割を水田が占めています。品種はコシヒカリを中心に栽培されていますが厳選されたコシヒカリを集めた「みやおとめ」や宇都宮大学が育成した「ゆうだい21」※など特徴あるお米も生産されています。※甘みや粘りが強く冷めてもモチモチしたお米です。



## 地産地消のちょっとイイ話

うつのみや地産地消推進店のご紹介

地元で採れたものを地元で消費する地産地消。うつのみや地産地消推進店とは、年間をとおし一定数量以上の宇都宮市産農産物を販売、またはそれらを使用した料理を提供するお店として認定された店舗です。

宇都宮市産農産物を買って、食べて、宇都宮の農業を応援してください。



地産地消推進店に関する最新情報はこちら

消費者にとっては	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生産者の顔が見えます。</li> <li>●安全・安心、新鮮でおいしい農産物を購入できます。</li> <li>●野菜の作り方やおいしい食べ方などを聞くことができます。</li> <li>●地元農業がより身近になります。</li> </ul>
販売者にとっては	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新鮮な農産物をお客様に提供できます。</li> <li>●地域密着の愛着あるお店になります。</li> </ul>
生産者にとっては	<ul style="list-style-type: none"> <li>●消費者に直接、農産物の販売やPRができます。</li> <li>●生産する側と買う側、お互いの理解が深まります。</li> <li>●消費者ニーズを把握することができます。</li> </ul>
環境にとっては	<ul style="list-style-type: none"> <li>●消費者と生産地に近いほど、輸送に係るエネルギーが少ないので、地球環境への負荷が少ないといわれています。</li> </ul>

第3日曜日は地産地消の日。

ぜひ「うつのみや地産地消推進店」を活用し、宇都宮市の美味しい農産物をお楽しみください。

## うつのみや“旬”カレンダー

出荷時期  
出荷最盛期

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
米	[出荷最盛期]											
いちご	[出荷最盛期]											
トマト	[出荷最盛期]											
梨	[出荷最盛期]											
ニラ	[出荷最盛期]											
きゅうり	[出荷最盛期]											
なす	[出荷最盛期]											
アスパラガス	[出荷最盛期]											
ほうれん草	[出荷最盛期]											
たまねぎ	[出荷最盛期]											
ねぎ	[出荷最盛期]											
春菊	[出荷最盛期]											
小松菜	[出荷最盛期]											
菌床しいたけ	[出荷最盛期]											
ブロッコリー	[出荷最盛期]											
ユリ	[出荷最盛期]											



## 今日も野菜増ししていこっ!

「ベジ増し」とは、「ベジタブル（野菜）をもっとたくさん（増し増しで）食べよう」という目標から取ったキャッチフレーズです。健康を維持するためには、ビタミン類・カリウム・食物繊維が豊富に含まれている野菜を食べることが大切です。1日に必要な野菜摂取の目標量は350g以上です。健康維持のために、毎日1皿分の野菜をプラスしましょう。



詳しくはこちら

### トマト うつのみやのトマト

夏野菜の代表格ですが、宇都宮では、ビニールハウスを活用しながら、年間を通して栽培されています。

冬から春にかけて栽培されるトマトは、寒さに耐え、時間をかけて育った影響で甘みが強く、また、夏から秋にかけてのトマトは、みずみずしく、大きく成長し、爽やかな味になり、季節に応じた味わいに特徴があります。



### 梨 うつのみやの梨

宇都宮では「幸水」や「豊水」でおなじみの日本梨が多く栽培されています。

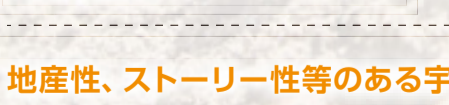
秋の味覚の印象が強い梨ですが、宇都宮では、7月の「ハウス幸水」から11月の「にっこり」まで、品種を変えて生産されています。



### ユリ うつのみやのユリ

宇都宮は全国でも数少ない一年を通じて出荷できるユリの産地です。

オリエンタルユリを中心に、テッポウユリ、スカシユリなど約70を超える品種が栽培されています。「高品質、高価格」なものから「購入しやすい家庭向け」なものまで、多くの人を楽しめる品揃えになっていることが特徴です。



### 地産性、ストーリー性等のある宇都宮ならではのもの

- プレミアム7 (糖度7度以上のトマト)
- プレミアム13 (糖度13度以上の梨)
- アスパラリン (アスパラガス)
- にら
- 新里ねぎ
- 宮どんこ (しいたけ)
- みやおとめ (米)
- 宇都宮ブリッセン米
- 大谷夏いちご
- 宮ゆず
- 宇都宮牛



採れたて うつのみや まるかじり  
第3日曜日は「地産地消の日」

## うつのみやアグリファンクラブ 会員になりませんか?

うつのみやアグリファンクラブは宇都宮の農業を応援する、「宇都宮の農業」のファンクラブです。会員の方には地産地消推進店のオススメメニューやお得な情報、農業イベントや旬の農産物情報など宇都宮の食と農に関する楽しく美味しい情報をメールにてお届けいたします。会員になって、宇都宮の農業を盛り上げていきましょう!



農業王国うつのみや HP

農業王国うつのみや Instagram

公式YouTube  
うつのみやアグリネットワークチャンネル

宇都宮市地産地消推進会議

事務局：宇都宮市経済部農林生産流通課  
〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5

TEL 028-632-2843

農業王国うつのみや 地産地消 検索

パンフレットに掲載されている写真はイメージです。

